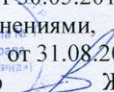
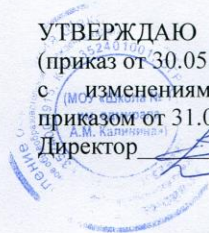


муниципальное общеобразовательное учреждение
«Школа № 1 имени адмирала Алексея Михайловича Калинина»



ПРИНЯТЫ на заседании педагогического совета
(протокол от 30.05.2014 № 12)
с изменениями, принятыми решением
педагогического совета (протокол от 31.08.2016 № 1)

УТВЕРЖДАЮ
(приказ от 30.05.2014 № 147-А)
с изменениями, утвержденными
приказом от 31.08.2016 № 154
Директор  Ж.В. Фомина



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий по образовательным программам начального общего,
основного общего образования, среднего общего образования
в МОУ «Школа №1 им. адмирала А.М. Калинина»**

Учено мнение Совета родителей
МОУ «Школа № 1 им. адмирала А.М. Калинина»
Председатель Совета родителей
О.Б. Проманенкова
29.05.2014 № 3
29.08.2016 № 1

Учено мнение Совета обучающихся
МОУ «Школа № 1 им. адмирала А.М. Калинина»
Председатель Совета обучающихся
Мария Манжурова
29.05.2014 № 3
29.08.2016 № 1

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий (далее Положение) разработано с целью эффективной организации образовательной деятельности, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам общего образования», Санитарно-эпидемиологическими правилами "Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2.2821-10", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (с последующими изменениями), Уставом МОУ «Школа №1 им. адмирала А.М. Калинина» (далее - Учреждение).

1.2. Положение принимается решением педагогического совета и утверждается приказом директора Учреждения, обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2-4, 5-8 классах – не менее 34 недель, в 10 классе 34 недели, в 9,11 классах – с учетом экзаменационного периода 37 недель, из них период реализации образовательной программы – не менее 34 недель.

2.3. Учебный год делится на 4 четверти. Продолжительность каникул в течение учебного года регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в 3-й четверти дополнительные недельные каникулы (7-8 календарных дней).

2.4. Продолжительность учебной недели устанавливается образовательными программами Учреждения.

2.5. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся, определенные «Гигиеническими требованиями к

максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10.

2.6. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

2.7. Режим занятий включает в себя расписание звонков, расписание уроков, расписание занятий внеурочной деятельности.

3. Расписание уроков и занятий внеурочной деятельности

3.1. При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

3.2. Расписание обеспечивает выполнение учебного плана соответствующего уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; эффективное использование материально-технических возможностей здания; оптимальное использование часов внеурочной деятельности на организацию групповых занятий; соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

3.3. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Учреждения (в том числе в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха).

3.4. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий, утвержденным директором Учреждения.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.6. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на занятиях проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

3.7. Выход за пределы Учреждения для проведения экскурсий, походов допускается в соответствии с приказом директора, при этом ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный данным приказом.

