

**муниципальное общеобразовательное учреждение
«Школа № 1 имени адмирала Алексея Михайловича Калинина»**

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 144 от 29.08.2025 г.

**Программа профилактики употребления
психоактивных веществ
среди подростков**

Разработана: службой сопровождения

Паспорт программы

Наименование программы	Программа по противодействию и профилактике ПАВ
Цель программы	Создание условий (организационных, информационных, правовых, педагогических, психологических) для эффективного противодействия потреблению ПАВ обучающимися школы, формирование у них потребности в здоровом образе жизни.
Основные задачи программы	-совершенствование системы первичной профилактики употребления ПАВ; -организация межведомственного взаимодействия в сфере профилактики употребления ПАВ; -усиление пропаганды здорового образа жизни; -снижение интереса к ПАВ путем вовлечения школьников в досуговую деятельность по интересам; -формирование у родителей обучающихся установки на актуальность проблемы.
Сроки реализации программы	2025-2026 учебный год
Ожидаемые конечные результаты программы	✓ Совершенствование системы профилактической работы в школе. Разработка эффективных механизмов совместной деятельности участников воспитательной системы школы: педагогического коллектива, родительской общественности, ученического самоуправления. ✓ Повышение медико-психологической компетентности педагогического коллектива школы. Формирование здорового жизненного стиля и эффективных линий поведения у детей и подростков. ✓ Снижение факторов риска потребления ПАВ в детско-подростковой среде. ✓ Уменьшение числа подростков, стоящих на всех видах учета. Активное и результативное участие учащихся школы в различных ✓ конкурсах, соревнованиях. ✓ Создание здоровой и безопасной среды в школе.
Контроль за реализацией программы	Программа реализуется путем проведения мероприятий. Внутренний мониторинг проводит администрация школы. Координация деятельности по Программе осуществляется на педагогическом совете в конце учебного года.

Основные понятия и термины

В Программе применяются следующие основные понятия:

Психически активные вещества (ПАВ) - химические и фармакологические средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающие болезненное пристрастие; к ним относятся наркотики, транквилизаторы, алкоголь, никотин, токсические и другие средства.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) - образ жизни, способствующий сохранению, укреплению и рассматривается не только как медицинская, но и как социально-экономическая категория, зависящая от развития производительных сил и производственных отношений, т.е. от образа жизни.

Профилактика потребления ПАВ - совокупность мер, направленных на предупреждение возникновения негативных форм поведения людей, а также изменение имеющихся негативных форм поведения, приводящих к зависимостям от ПАВ.

Наркомания - хроническая болезнь, которая возникает в результате злоупотребления наркотиками и характеризуется наличием у больного психической и физической зависимости от ПАВ, морально-этической деградацией, асоциальным поведением и рядом других патологических проявлений.

Токсикомания - хроническая болезнь, которая возникает в результате злоупотребления психоактивными веществами, не включенными в официальный список наркотических средств.

Алкоголизм - заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся влечением к ним, приводящее к психическим и физическим расстройствам и нарушающее социальные отношения лица, страдающего этим заболеванием.

Введение

Резкие изменения социально-политической и экономической ситуации, происходившие в стране с прошлого столетия, привели к разнообразным нарушениям социальной адаптации у населения, которые отозвались ростом потребления психоактивных веществ (ПАВ) в молодежной среде.

На первый план вышли злоупотребление токсическими веществами, пивом и слабоалкогольными коктейлями, отмечается факт снижения возрастной границы употребления ПАВ в школьной среде. Сегодня употребление ПАВ среди подростков стало социально приемлемой формой поведения.

Употребление психически активных веществ превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку.

Лучшая методика борьбы с употреблением ПАВ - ***профилактика***. Ведь как показывает мировая практика, излечить от наркомании удастся не более 2-3 процентов заболевших. Очевидно, что добиться сколько-нибудь заметных результатов в решении проблемы наркомании невозможно без организации адекватной профилактической работы. Это осознается сегодня подавляющим большинством населения от государственных чиновников всех уровней до обычных рядовых граждан.

Организация занятости подростков во внеурочное время является одним из основных способов профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения и противоправных действий. Можно преподнести множество сведений о том, как следует относиться к своему здоровью, но лишь активная личностная позиция самого человека сделает его таковым. Поэтому профилактическая работа предполагает, в первую очередь, воспитание и обучение, основанное на полноценном развитии ребенка как личности, как субъекта деятельности и как индивидуальности.

Обучение педагогов основам профилактической работы, предоставление им адекватной информации о наркологических заболеваниях, вооружение их конкретными психотерапевтическими приемами (ролевые игры, тренинги, дискуссионная работа), способами формирования системы альтернативных наркотикам увлечений, позволит оградить подрастающие поколения страны от наркотической эпидемии.

Для того чтобы работа по сохранению и укреплению состояния здоровья учащихся дала положительные результаты, необходимо объединение усилий педагогов, врачей, психологов, родителей и учеников. Актуальной для коллектива стала систематизация деятельности по осуществлению профилактики злоупотребления психоактивными веществами.

Цели и задачи программы

Цель программы состоит в создании условий (организационных, информационных, правовых, педагогических, психологических) для эффективного противодействия потреблению психически активных веществ обучающимися школы, а также формирование у них потребности в здоровом образе жизни.

Способствовать достижению данной цели будет решение **следующих задач**:

- Совершенствование системы профилактической работы в школе.
- Разработка эффективных механизмов совместной деятельности участников воспитательной системы школы: педагогического коллектива, родительской общественности, ученического самоуправления.
- Повышение медико-психологической компетентности педагогического коллектива школы. Формирование здорового жизненного стиля и эффективных линий поведения у детей и подростков.
- Снижение факторов риска потребления ПАВ в детско-подростковой среде. Уменьшение числа подростков, стоящих на всех видах учета.
- Активное и результативное участие учащихся школы в различных конкурсах, соревнованиях.
- Создание здоровой и безопасной среды в школе.

Принципы программы

- комплексность** или согласованное взаимодействие различных служб;
- аксиологичность** - формирование у детей и подростков представления о здоровье как о важнейшей общечеловеческой ценности, ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;
- многоаспектность** - сочетание различных направлений профилактической работы:
 - социальный аспект* (формирование моральных и нравственных ценностей, определяющих выбор здорового образа жизни, отрицательного отношения к употреблению алкоголя и наркотических веществ);
 - психологический аспект* (формирование адекватной самооценки, освоение навыков «быть успешным», самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность, прежде всего, перед самим собой);
 - образовательный аспект* (формирование системы представления о негативных последствиях употребления наркотических веществ, алкоголя, табака).
- систематичность** - работа по профилактике должна вестись систематически, а для этого все принимаемые меры должны быть сведены в систему, где каждая отдельная мера согласуется с другой, не противоречит ей.

Основные направления реализации программы

- ✓ образовательная деятельность
- ✓ социально-психологическая помощь и поддержка
- ✓ работа с родителями
- ✓ воспитательная работа с обучающимися
- ✓ межведомственное взаимодействие, мониторинговая деятельность

Мероприятия по осуществлению программы

Мероприятия	Срок выполнения	Ответственные
1. Проведение СПТ (7-11 классы). 2. Диагностика учащихся «группы риска». 3. Родительское собрание «Запрещенные вещества. Влияние ПАВ на организм подростка».	Сентябрь	Служба сопровождения
1. Тренинг с детьми «группы риска» по профилактике ПАВ «Да здравствует жизнь!». 2. Профилактические беседы с привлечением специалистов БУЗ ВО «Шекснинская ЦРБ» (9-11 классы).	Октябрь	Служба сопровождения
1. Дискуссионная встреча по профилактике ПАВ в образовательной среде «Мы выбираем жизнь!» (9-11 классы). 2. Классные часы о ЗОЖ. Викторина «Азбука здоровья» (1-4 классы).	Ноябрь-декабрь	Служба сопровождения Молодежный парламент ШМР
1. Конкурс презентаций о вреде употребления ПАВ (5-11 класс). 2. Конкурс рисунков и плакатов о вреде употребления ПАВ (1-4 классы).	Декабрь	Служба сопровождения
1. Проведение цикла бесед «Наше здоровье в наших руках» (5-11 классы).	Январь-март	Клинический психолог Караваева Э.Н., школьные медицинские работники
1. Организация и проведение всемирного Дня здоровья.	Апрель	Служба сопровождения
1. Организация и проведение «Международного дня борьбы с наркотиками» (подготовка и распространение памяток, листовок).	Май	Служба сопровождения
1. Рейды по школе «Скажи «НЕТ» парению!» 2. Просмотр видеофильмов о влиянии ПАВ на организм школьника. 3. Создание и распространение буклетов среди школьников по профилактике ПАВ.	В течение года	Служба сопровождения, сотрудники ОДН ОМВД России

4. Оформление информационных стендов для обучающихся и родителей «Уголок здоровья». 5. Информационная интернет-рассылка «Профилактика ПАВ» в школьную группу ВК и родительские чаты. 6. «Дни правовых знаний». Беседы с привлечением сотрудников ОМВД.		
---	--	--